

INDICAZIONI CORSO DI TECNICHE E CONSAPEVOLEZZA CORPOREA -SUMMER 2025

ORARIO LEZIONI

1° gg 13:00 - 19:00 6 h

2° gg 10:00 - 13:00 / 14:00 - 17:00 6h

3° gg 10:00 - 13:00 / 14:00 - 17:00 6 h

MATERIALE UTILE

Tappetini da joga

Benda oscurante

Tenuta comoda

Auricolari personali

Sicuramente cappellini per il sole e creme solari perché se il meteo lo permetterà, parte delle lezioni saranno all'area aperta.

In caso di altre necessità o altro scrivete direttamente al Docente: daniло.coppola@consbs.it.

Alleghiamo la composizione delle "classi" con indicate le relative date di partecipazione confermate (i nominativi evidenziati in azzurro, sono coloro che hanno espresso l'esigenza dell'alloggio).

Rinviamo inoltre le note per la prenotazione dell'albergo.

Per prenotare le varie strutture gli allievi dovranno contattare la struttura in cui vorranno soggiornare, tramite mail o contatto telefonico.

A prenotazione effettuata, sarebbe utile che gli stessi allievi compilino il form; la compilazione del form non sostituisce la prenotazione, ma è uno strumento a noi utile per avere la lista di tutte le prenotazioni da loro effettuate nelle varie strutture ricettive.

Per non creare confusione, nel link ho precisato che il form non sostituisce la prenotazione che dovrà essere effettuata contattando direttamente la struttura.

<https://forms.gle/Wxj3cj72mrKKocL17>

Nel caso in cui i partecipanti vogliano usufruire di pasti aggiuntivi, si segnalano i seguenti prezzi convenzionati:

Pranzi 15 €/cad.

Cene 20 €/cad.

Il menù completo include acqua e caffè, sono esclusi vino e altre bevande.

La convenzione è da considerare valida per il periodo di svolgimento delle Master Class e per i partecipanti iscritti alla stessa.

La convenzione è valida dal momento della stipula e non sostituisce accordi presi precedentemente.

La prenotazione deve essere effettuata direttamente dai partecipanti alle strutture convenzionate.

Il pagamento verrà effettuato direttamente nelle strutture convenzionate.

La Tassa di soggiorno sarà a carico degli ospiti e verrà versata anch'essa direttamente in struttura.

La Convenzione è da considerare valida per il periodo di svolgimento della manifestazione e per i partecipanti iscritti alla stessa.

Al fine di verificare la corretta fruizione della convenzione, l'organizzazione fornirà la lista dei partecipanti alle strutture ricettive che aderiranno.

Tipologia di Camera <i>Prezzo a notte per persona</i>	Pernottamento e Prima colazione
<i>Camera singola</i>	€ 55,00
<i>Camera doppia</i>	€ 35,00
<i>Camera tripla</i>	€ 30,00

Di seguito i contatti delle strutture convenzionate:

Strutture	Fascia d'adesio ne	Tipologia offerta	Mail	Telefono	Distanza dal Conservatori o
Hotel Brescia	1	3 Stelle	info@hotelbrescia.it	0364 531409	1,3 Km
Hotel Diana	1	3 Stelle	info@albergodiana.it	0364 531403	1,5 Km
Hotel Milano	1	3 Stelle	info@hotelmilanoboario.it	0364 533 061	1,7 Km
Hotel Rizzi Aquacharme	1	4 Stelle	ricevimento@rizziaquacharme .it	0364 531617	1,7 Km