



SPAZIO MARENZIO 2023-2024

La musica per stare bene

Empowerment, promozione del benessere e riabilitazione

Masterclass

DESCRIZIONE: Obiettivo della masterclass è presentare alcune opportunità che si dischiudono nell'ambito della psicologia e delle neuroscienze per progettare e gestire interventi di taglio psicologico nell'area dell'empowerment, della promozione della salute e del benessere, della terapia e della riabilitazione.

METODOLOGIA: Nei 4 workshop in cui si articola la masterclass verranno presentati i fondamenti concettuali e scientifici degli approcci psico-musicali che si possono mettere a punto e verranno esemplificate, con esperienze laboratoriali, alcune metodologie praticabili.

DESTINATARI: La master class è indirizzata ad allievi di conservatorio e di scuole musicali, a musicisti e cultori di musica, a docenti di musica, a psicologi, a educatori, a tecnici della riabilitazione.

Sabato 2 dicembre 2023 - Aula 6

Ore 10-13: *Perché la musica potenzia le soft skills?*

Varie ricerche provano che lo studio della musica incrementa le capacità mentali. Nel workshop si cercherà di comprendere i meccanismi che collegano la musica all'attenzione, alla memoria e al pensiero e si mostrerà, coinvolgendo attivamente i partecipanti, come attività musicali possono incrementare l'efficienza di questi meccanismi, suggerendo così piste di intervento che un musicista può coltivare nell'ambito dell'educazione, della formazione, dell'empowerment e della riabilitazione. Workshop 1 di **Alessandro Antonietti**

Ore 14-17: *E' l'uomo un essere musicale?*

La musica può risuonare in modo diverso in ogni singola persona, così come ci insegna l'approccio fenomenologico, e le differenze individuali, basate sui tratti della personalità, possono giocare un ruolo chiave nel modulare la risposta emotiva durante e dopo l'ascolto. Obiettivo del workshop è approfondire le relazioni tra la dimensione sonoro-musicale, il "vissuto musicale" (Erleben) di ognuno e le caratteristiche di personalità. Workshop 2 di **Chiara Rossi**

Sabato 9 dicembre 2023 - Aula 6

Ore 10-13: *Musica e linguaggio: il potenziamento delle abilità comunicative e linguistiche attraverso la produzione musicale*

Dopo una breve sintesi degli studi che hanno messo in evidenza la presenza di analogie tra musica e linguaggio, verranno presentati esempi di training musicali e interventi di musicoterapia che sono risultati efficaci nel potenziare le abilità linguistiche e comunicative dei bambini, anche in presenza di disturbi del neurosviluppo (autismo, disturbi del linguaggio, dislessia). Workshop 3 di **Daniela Traficante**

Ore 14-17: *Musica e disturbi neurologici*

Nel workshop verranno mostrati alcuni esempi di interventi a base musicale indirizzati a soggetti adulti e anziani con patologie neurodegenerative e lesioni cerebrali.

Workshop 4 di **Caterina Silveri**

Ingresso libero

CONSERVATORIO LUCA MARENZIO

Sede di Brescia
Piazzetta A. Benedetti Michelangeli 1
030 2886711
produzioneartistica@consbs.it

Sede di Darfo Boario Terme
Via Razziche 5
0364 532904
produzioneartistica.darfo@consbs.it
www.consbs.it

